

元プロボクサー・
WBC世界フライ級チャンピオンがやってくる!

ボクシング体操

with

内藤大助

プロボクシングの元世界チャンピオン・内藤大助氏によるボクシングエクササイズを行います!会場は長谷工グループの高齢者住宅。お子さんからシニア世代の方まで、どなたでも参加いただけます。お気軽にお申し込みください。

※当日、高齢者住宅の施設見学も承ります。ご希望の方は13:00にお越しください。



内藤大助 (ないとう・だいすけ) 氏

1974年8月30日生まれ。北海道出身。元プロボクサー、WBC世界フライ級チャンピオン。2004年にボクシング日本タイトルを獲得する直前まで、長谷工グループの社員として勤務。現在タレントとして活躍中。

2019年

7月9日 火

14:00 ~ 15:30

会場

都市型シニア向け住宅
ライフハウス鶴舞公園

名古屋市中区千代田4-5-3

定員

エクササイズ20名

※申し込みは先着順、
定員に達してもイベント見学は承ります。

タイムスケジュール

14:00~14:10
準備運動 (弊社・ゆうゆう体操)

14:10~14:50
ボクシングエクササイズ with 内藤大助

14:50~15:30
歓談&トークショー

京都で開催
したイベント
の様子



ちびっこ
も参加!

どなたでも
参加OK

要予約

参加費
無料

※当日、サイン会はありませぬ。

●お問い合わせ・お申し込み (日曜・祝日を除く9:00~18:00)

株式会社 長谷工 シニアホールディングス 入居相談室

☎ 0120-864-194

HASEKO

20190606