

介護離職しないために

親が70歳過ぎたら 準備しておくこと

- 昨日まで元気だった親が、突然入院! まず、何をすればいい?
- 親の医療費・介護費は、親の貯蓄でまかなえる?
- 介護サービスや施設の種類が多くて、よくわからない
- 仕事と介護の両立が厳しいけど、無理をするしかない?

「介護」を乗り切るカギは「自己申告」と「情報収集」!

親の老化を感じて、ハッとしたことはありませんか?
いつまでも元気でいてほしい、いるものだと思い込み、何も準備をしないことこそ、介護離職へつながります。

さまざまな事例をもとに、自分と親のよりよい老後と一緒に考えてみませんか。

●日時：2018年 **6月27日** (水)

18時30分～20時 (受付開始 18時15分)

●定員：60人 (先着順・要予約)

●会場：長谷工パピリオン芝

1F セミナールーム

(東京都港区芝 2-6-1 長谷工芝ニビル)

参加費
無料

おたさえこ

講師 **太田差恵子さん**

介護・暮らしジャーナリスト

ファイナンシャルプランナー (AFP)

京都市生まれ。1993年頃より老親介護の現場を取材。取材活動より得た豊富な事例をもとに「遠距離介護」「仕事と介護の両立」「介護とお金」等の視点で講演、執筆。著書に「親の介護で自滅しない選択」(日本経済新聞出版社)、「親が倒れた! 親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと」「高齢者施設 お金・選び方・入居の流れがわかる本」(共に翔泳社)等がある。



開催にあたって

長谷工シニアホールディングスは、高齢期の住まいと暮らしを提案する事業者として、2020年の介護離職増大に向け「仕事を続けながら、介護をする」人たちを応援します。

主催：お申し込み・お問い合わせ (日曜日を除く 9:00~18:00)



株式会社 長谷工 シニアホールディングス

0120-580-731

メール contact@haseko-senior.co.jp

ホームページ <http://www.haseko-senior.co.jp/>

交通 地下鉄都営三田線「芝公園駅」A1番出口より徒歩1分
地下鉄都営三田線・地下鉄都営浅草線「三田駅」A9番出口より徒歩6分

