

報道関係者各位

平成 29 年 11 月 13 日

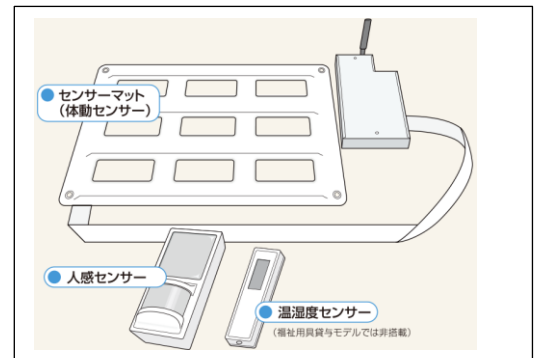
## 自立型有料老人ホームに次世代型見守りシステムを導入

㈱長谷工シニアホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役：浦田慶信）傘下の㈱生活科学運営が今年 12 月に開設する自立シニア向けの有料老人ホーム、ライフハウス新所沢（埼玉県所沢市）とライフハウス鶴舞公園（愛知県名古屋市）の全居室に、エコナビスタ㈱（本社：東京都千代田区、代表取締役：渡邊君人）が開発した「ライフリズムナビ®+Dr.」（<http://info.liferhythmnavi.com/>）を設置します。介護型の有料老人ホームにおいては介護スタッフの見守りを目的とした導入事例はありますが、入居者の介護予防を目的とした自立型の有料老人ホームでの導入は初めてのことです。

「ライフリズムナビ®+Dr.」は、エコナビスタが大阪市立大学疲労医学講座と共同開発した、健康寿命を延ばす効果をねらったアンチエイジングプログラムの一つで、メディアでも活躍されている疲労研究の第一人者である梶本修身氏（大阪市立大学大学院医学研究科疲労医学講座特任教授および東京疲労・睡眠クリニック院長）の研究により生まれた次世代型の見守りシステムです。

＜居室に設置するセンサーと取得する情報＞

- ベッド下センサーマット（体動センサー）・・・睡眠状態
- トイレ人感センサー・・・トイレ回数
- 温湿度センサー・・・温湿度データ



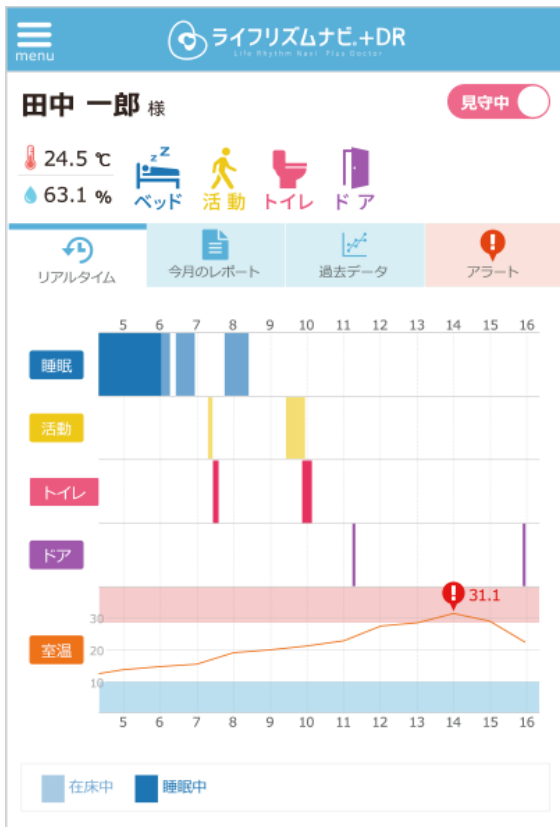
「ライフリズムナビ®+Dr.」は、入居者の体調に変化があったとき、居室の適切ではない温湿度を感知した場合に、予知や異常を知らせる機能があり、脱水症や熱中症等の病気を防ぐことができます。また、近年の研究により、認知症と睡眠の関係性が明らかになってきており、認知症の初期症状として睡眠障害があると言われていています。睡眠データをとることで、認知症初期症状の予兆の検知につながると考えられます。

また、ご利用者には、1 ヶ月ごとに医師による健康アドバイス付レポートが届き、自分自身の状態を確認することができます。5 年 10 年と経過する中で自分自身の変化にいち早く気づくことにより、セルフコントロールができるようになります。

【本リリースに関するお問い合わせ・取材のお申込みは】

株式会社長谷工シニアホールディングス 広報部 加藤 TEL 03-5427-3176  
エコナビスタ株式会社 取締役 野村 TEL03-6206-9207

<ライフリズムナビ+Dr.ご入居者画面>



ご入居者  
ご入居者もしくは指定する受取人  
へ「健康アドバイス付レポート」  
をお渡し

異常を検知した場合  
ホームスタッフへアラート通知

新規開設する 2 ヲ所の施設では、他にもアンチエイジングプログラムを導入予定です。いつまでも健康  
でいきいきとしたシニアライフを送っていただく支援を行って参ります。

【本リリースに関するお問い合わせ・取材のお申込みは】

株式会社長谷工シニアホールディングス 広報部 加藤 TEL 03-5427-3176  
エコナビスタ株式会社 取締役 野村 TEL03-6206-9207

### 【ライフハウス所沢】

所在地：埼玉県所沢市緑町 4-45-7

西武新宿線「新所沢」駅より徒歩約 13 分

予定建物：鉄筋コンクリート造、地上 5 階建

権利形態：土地・建物所有

事業形態：住宅型有料老人ホーム 自立型居室 53 戸

事業主体：株式会社生活科学運営

開設：2017 年 12 月（予定）



完成予想パース

### 【ライフハウス鶴舞公園】

所在地：愛知県名古屋市中区千代田 4-5-28

地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅より徒歩約 8 分

J R 中央本線「鶴舞」駅より徒歩約 10 分

予定建物：鉄筋コンクリート造、地上 11 階建

権利形態：土地・建物賃借

事業形態：住宅型有料老人ホーム 自立型居室 71 戸

事業主体：株式会社生活科学運営

開設：2017 年 12 月（予定）



完成予想パース

### 【エコナビスタ株式会社】

代表取締役：渡邊 君人

資本金：2 億 5,020 万円（資本準備金含む）

本社：〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 2 丁目 2-5 CTN ビル 5F

主事業：睡眠時の無呼吸症候群および心血管イベント予防・緊急対応システムの開発・販売

【本リリースに関するお問い合わせ・取材のお申込みは】

株式会社長谷工シニアホールディングス 広報部 加藤 TEL 03-5427-3176

エコナビスタ株式会社 取締役 野村 TEL03-6206-9207