

コミュニケーションロボットを用いた介護予防アプリを開発・商品化 健康寿命を延ばす「Pepper 版ゆうゆう体操」をグループ外にも展開 ～自立支援や地域包括ケアを促進し、社会的な課題解決の一助に～

(株)長谷工アネシス(本社:東京都港区、代表取締役社長:木下 寛)は、このたび、コミュニケーションロボットを用いた介護予防体操のアプリケーション「Pepper 版ゆうゆう体操」^(※1)を開発し、商品化しました。

「ゆうゆう体操」は、健康寿命を延ばすことを目的として(株)長谷工シニアホールディングス(本社:東京都港区、代表取締役社長:浦田 慶信、以下長谷工シニア)が運営する高齢者住宅のご入居者と同社の介護予防運動指導員が10年に亘りつくり上げた体操です。長谷工グループでは、「ゆうゆう体操」を社外に広く展開することで自立支援や地域包括ケアの促進に繋がり、介護スタッフの慢性的な人員不足や魅力的な介護予防プログラムの不足など社会的な課題の解決の一助になると考え、ICT^(※2)技術を活用したアプリケーションの開発に着手しました。

今回開発した「Pepper 版ゆうゆう体操」では、コミュニケーションロボットのPepperが、介護予防運動指導員の代わりに体操の仕方や効果を音声と画面の映像を使って分かりやすく説明します。また、毎日異なる話題や体操メニューで飽きさせない工夫ができ、オリジナルメニューの登録も簡単に行うことができます。スタッフは体操の補助に廻ることができるため、より参加者への目配りができるようになり、スタッフの負担も軽減することができます。

今後、長谷工グループでは、シニア関連施設や自治体などへ「Pepper 版ゆうゆう体操」の導入提案を行ってまいります。また、Pepper以外のアプリケーション開発も視野に入れながら、グループが管理受託する約36万戸^(※3)の既存マンションや運営している約100カ所の高齢者住宅・在宅系事業所を中心に、自立支援や地域包括ケア、健康寿命の延伸、認知症予防などを促進する取り組みを積極的に展開してまいります。

(※1) ロボットのモーション開発において実績を持つフューブライト・コミュニケーションズ(株)(本社:東京都中央区、代表取締役社長:居山 俊治)と協業して本アプリを開発

(※2) Information and Communication Technology 情報通信技術の略

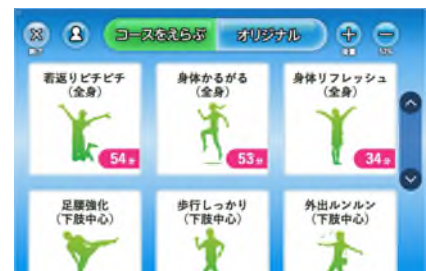
(※3) 2017年3月末現在

【「Pepper 版 ゆうゆう体操」の特徴】

1. 健康寿命の延伸を目的に作成し、介護予防運動指導員が監修
2. 体操の動きや効果をモニターの動画や Pepper の音声を使って分かりやすく説明
3. 季節感のある話題から体操をスタート(飽きの抑制)
4. 毎日異なるメニューで体操を行えるオリジナルコース作成機能

詳細は公式ホームページをご覧ください。

→<http://www.haseko.co.jp/ha/ict/youyou/>



【体操のコースを選択するモニター画面】



【「Pepper 版ゆうゆう体操」の実施風景】

[「Pepper 版 ゆうゆう体操」のお問い合わせはこちら](#)

【長谷エグループでの介護における省力化・自動化・ロボット化】

2011年にJST（国立研究開発法人科学技術振興機構）が主催する戦略的イノベーション創出推進プログラムに参画。その他、業界団体を通じて情報共有や現場の問題意識抽出などを実施。2016年7月に、AMED（国立研究開発法人日本医療研究開発機構）による実証試験（※4）に採択され、3種類のコミュニケーションロボット57台を27施設に導入して大規模な実証試験を実施。2016年から「Pepper版ゆうゆう体操」の開発に着手。

（※4）平成28年度ロボット介護機器開発・導入促進事業（基準策定・評価事業）「ロボット介護機器開発に関する調査」に係る実証試験実施施設の募集

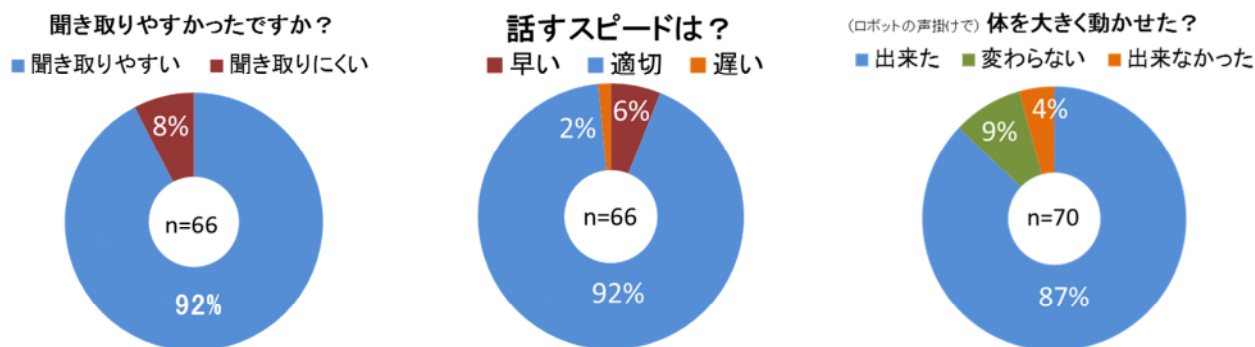
【長谷エシニア運営の高齢者住宅における「Pepper版 ゆうゆう体操」実施後のアンケート結果】

■ご入居者の回答結果

1. 体操の質について

- ・指導員が体操の模範を行った際と同様に、Pepperの掛け声により正しい姿勢で、体を大きく動かすことができることを確認

2. 話のスピード感や体操の効果について



3. 参加のきっかけについて

- ・月3～4回行っている体操イベントにも関わらず、Pepperが体操を行った期間中の参加者の内17%ものご入居者が初めてイベントに参加→参加のきっかけに繋がる効果が期待できる

■スタッフの回答結果

1. 精神的・時間的負担の軽減

- ・88%のスタッフがこれまで行っていた準備よりも楽だったと回答

2. 手厚いフォロー

- ・入居者へ寄り添う時間、目配りできる余裕ができた

3. 誰でもできる体操模範

- ・実証中（※4）2名のスタッフが、これまで体操の模範を行ったことがなく、初めてご入居者の前に立ち体操を指導。結果Pepperが体操全体をリードし、指導員が体操の模範を行った際と同様に正しい姿勢で体を大きく動かすことができた。

（※4）実証概要…施設数：3施設、回数：6回、参加者数：90名（自立55名、要支援・要介護24名、不明11名）

【「Pepper版 ゆうゆう体操」の販売】

発売日：2017年6月30日

価格：月額9,720円（税込） ※最大3ヶ月無料（無料期間：利用開始月～利用開始の翌々月末まで）
ロボアプリマーケットfor Biz（Pepperアプリのプラットフォーム）にて販売

【会社概要】

(株)長谷工アネシス

- ・代表取締役社長：木下 寛
- ・資本金：2,000百万円
- ・本社：東京都港区芝二丁目32番地1号
- ・主事業：電力サービス、保険サービスなど

(株)長谷工シニアホールディングス

- ・代表取締役社長：浦田 慶信
- ・資本金：100百万円
- ・本社：東京都港区芝四丁目2番地3号
- ・主事業：有料老人ホームの運営及びコンサルタント業務、介護保険事業など